



BESPAAR SNEL ENERGIE

Stel je cv-installatie in

- Verwarm alleen wanneer het nodig is. Stel je thermostaat in en kies de juiste temperatuurinstelling voor dag, avond, nacht en weekend
- Kies een zo laag mogelijke watertemperatuur. Meestal is een temperatuur van ongeveer 60-65°C voldoende om een ruimte goed te verwarmen. Het moet natuurlijk wel comfortabel blijven
- Zet de cv-pomp of boiler op de eco-stand of op stand 1. Zo werkt deze efficiënter en verminder je onnodig energieverbruik
- Verlaag de pompstand naar het minimum

Verminder tocht zoveel mogelijk

- Plaats een tochtborstel in de brievenbus. Of schaf een duurzame brievenbus aan, zoals de Homebox
- Doe de binnendeur pas open als de buitendeur dicht is. Heb je voldoende ruimte? Kijk dan of een tochtsluis rendabel en mogelijk is
- Plaats een HR-luchtgordijn. Deze schakelt automatisch in en uit bij het openen en sluiten van de deur. Hiermee bespaar je energie als de deur meer dan 15 minuten per uur open is
- Plaats een deurdranger. Zo sluit de buitendeur automatisch na elke klant die binnenkomt. In de zomer hou je op deze manier de warme lucht buiten en in de winter de koude lucht buiten



VERMINDER AFVAL EN GEBRUIK HERBRUIKBARE PRODUCTEN

Ga voor herbruikbare producten

- Gebruik meer herbruikbare producten (re-usables) in plaats van wegwerp (disposable)
- Vervang wegwerphanddoeken voor katoen, zoals hydrofiele doeken
- Gebruik katoenen schorten die wasbaar zijn, in plaats van plastic wegwerpschorten
- Kies zoveel mogelijk voor herbruikbare materialen en apparatuur



VERMINDER JE PAPIERVERBRUIK

Vaak verbruik je meer papier dan je doorhebt. Zo werk je duurzamer:

- Stuur afspraakbevestigingen, rekeningen en informatie digitaal/per mail naar klanten
- Digitaliseer je folders en zet ze op je website. Link ze bijvoorbeeld middels een QR-code en zet een folderrek met QR-codes in de praktijk. Zo kunnen cliënten de website bezoeken in plaats van een fysieke folder meenemen. Je kan de folders uiteraard ook via de mail naar de cliënt versturen
- Verminder reclamefolders. Plak een NEE/NEE sticker op je brievenbus. En meld je af voor papieren folders en reclame van groothandels en andere partijen
- Informatie nodig? Vraag of dit per mail kan
- Scheid papier en karton
- Stel de printer zo in dat je alles standaard dubbelzijdig en in zwart-wit print
- Kies voor printpapier met een keurmerk als PEFC of FSC. Druk ook zaken als visitekaartjes af op duurzaam papier
- Heb je printwerk? Kies dan voor een milieuvriendelijk lettertype zoals Calibri, Arial, Verdana of Ryman Eco. Ryman Eco is gratis te downloaden
- Gebruik duurzaam toilet papier met een erkend keurmerk zoals EU-Ecolabel, C2C en FSC